

М Е Н Ю
"01" февраля 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Повидло яблочное	20
Каша рисовая молочная с маслом	150/10
Какао с молоком	200
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Сосиски отварные	100
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Молоко кипяченое	200
Яблоки	150
Вафли весовые порционно	60
Хлеб украинский	50

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Повидло яблочное	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Сосиски отварные	100
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Молоко кипяченое	200
Яблоки	150
Вафли весовые порционно	60
Хлеб украинский	50

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"02" февраля 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша манная молочная с маслом	150/10
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Сосиски отварные	100
Макароньы отварные с маслом	150/5
Зеленый горошек порционно	20
Компот из сухофруктов	200
Яблоки	150
Конфеты шоколадные порционно	50
Хлеб украинский	40

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Котлеты из говядины	75
Макароньы отварные с маслом	200/5
Зеленый горошек порционно	20
Компот из сухофруктов	200
Яблоки	150
Конфеты шоколадные порционно	40
Хлеб украинский	

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"03" февраля 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Повидло яблочное порционно	20
Каша пшенная молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Печень жареная	75
Каша рисовая вязкая с маслом	150/5
Компот из сухофруктов	200
Йогурт	1/125
Вафли весовые порционно	60
Хлеб украинский	50

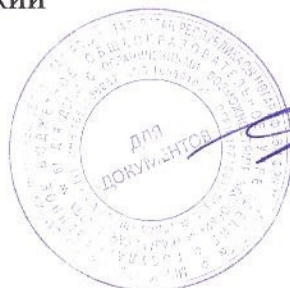
Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Повидло яблочное порционно	20
Каша пшенная молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Печень жареная	75
Каша рисовая вязкая с маслом	200/5
Компот из сухофруктов	200
Йогурт	1/125
Вафли весовые порционно	60
Хлеб украинский	50

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"04" февраля 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша "Дружба" молочная с маслом	150/5
Ряженка	202
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Гороховое пюре с маслом	150/5
Компот из груши	200
Яблоки порционно	100
Конфеты шоколадные порционно	40
Хлеб украинский	50

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша "Дружба" молочная с маслом	200/5
Ряженка	202
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Гороховое пюре с маслом	200/5
Компот из груши	200
Йогурт фруктовый	1/125
Конфеты шоколадные порционно	40
Хлеб украинский	50

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"05" февраля 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Повидло яблочное	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20
Молоко кипяченое	200
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Котлеты из куриных грудок	75
Макароны отварные с маслом	150/5
Компот из свежих яблок	200
Апельсины порционно	60
Вафли весовые порционно	60
Хлеб украинский	62,4

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Повидло яблочное	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20
Молоко кипяченое	200
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Котлеты из куриных грудок	75
Каша гречневая с маслом	200/5
Компот из свежих яблок	200
Йогурт фруктовый	1/125
Вафли весовые порционно	60
Хлеб украинский	62,4

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова